

**Ich lebe im Einklang mit meinen Werten.**

**Ich schaue, dass es mir gut geht.**

**Ich kann loslassen und entspannen.**

**Ich verwirkliche eine Vorstellungen und Ideen.**

**Ich anerkenne meine Qualitäten und Talente und lebe diese.**

**Mit Begeisterung fällt es mir leicht, meine Ziele zu erreichen.**

**Ich lasse los und genieße das Leben.**

**Ich bin willkommen und genieße den Moment und feiere das Leben.**

**Ich trage Mitgefühl und Liebe in die Welt.**

**Ich öffne mein Herz.**