

**Ich öffne mich für die Kraft der
Worte.**

**Ich lebe im sicheren Wissen, dass
alles seine Zeit hat.**

Unvollkommenheit entspannt mich.

Ich lebe im Einklang mit mir selbst.

**Ich übernehme Verantwortung für
mein Leben.**

**Im Vertrauen auf meine innere
Stärke gehe ich meinen Weg.**

**Ich bin mir der Einheit von Körper,
Geist und Seele bewusst.**

**Ich gehe leicht und spielerisch
meinen Weg.**

**Ich trage alle Antworten auf meine
Fragen in mir.**

**Ich bin bewusst im gegenwärtigen
Augenblick.**