



Es ist so einfach. Es ist durchaus möglich, dass du auf diese Antwort schon lange gewartet hast und ich frage mich, ob du sie jetzt voll und ganz genießen kannst. Früher oder später bedankst du dich bei diesem Wesen für die Antwort und verabschiedest dich auf deine Weise.

Und jetzt ist es wieder an der Zeit, hier ins Klassenzimmer zurückzukehren. Nimm jetzt einen tiefen Atemzug. Öffne deine Augen während du noch einen tiefen Atemzug nimmst. Bewege deine Hände und Füße und komm wieder vollkommen hier im Klassenzimmer an. Sobald Du hier bist, fühlst Du Dich ganz wohl, frisch und munter.