



## Farbwolke

Und während du dich noch weiter entspannst und ruhig und gleichmäßig ein- und ausamtest, kannst du eine kleine Wolke sehen. Eine bunte Wolke, die langsam näher kommt und größer wird. Du kannst die Wolke näher ansehen und ihre Farbe bewundern. Vielleicht ist diese in deiner Lieblingsfarbe oder in einer anderen Farbe, die dir gut gefällt. Möglicherweise hat die Wolke auch mehrere Farben. Früher oder später weißt du, dass dir diese Wolke eine ganz besondere Fähigkeit bringt, die für dich so wichtig ist. Du kannst nun die Wolke beobachten und spürst, dass sie dir gut tut. Und früher oder später weißt du, dass diese Wolke dir eine Fähigkeit aktiviert oder eine deiner Fähigkeiten verstärkt. Ich könnte dir jetzt sagen, dass du bereits weißt, welche Fähigkeit das ist, aber das weißt du ja bereits.